

Le fil d'actualité de l'ASEF... Août 2024

Secteur



Tennis de table :

Le tennis de table à Vallenay reprend ! N'hésitez pas à nous contacter pour vous inscrire !



Olympiade :

Dernière ligne droite pour les inscriptions aux Olympiades ! Inscrivez-vous avant le 16 septembre pour faire partie de notre équipe aux olympiades !!!

Au programme : jeux sportifs, repas partagé et danse.



Service Civique :

Nous avons le plaisir d'accueillir Jade et Mathilda à partir du 01/08/2024.

En août, nous allons donc leur laisser le temps d'arriver, de vous connaître. N'hésitez pas à nous contacter ou venir vers elles si vous souhaitez des visites à votre domicile.

Asef

Activités proposées par les jeunes en service civique

Notre mission première :

La lutte contre l'isolement !!!



Inscription :
animation@asef.18.fr 02.48.96.13.87
18200 saint amand montrond
13 Quai pluvieuse



Visite à domicile
Participation 2 €





Forum des associations :

Nous serons présents au forum des associations le 08-09-2024 à Sam expo, n'hésitez pas à nous rendre visite 😊.



Prévention canicule :

- Boire régulièrement de l'eau
- Donner et prendre des nouvelles de ses proches
- Eviter les efforts physiques
- Ne pas boire d'alcool
- Manger en quantité suffisante
- Maintenir sa maison au frais : fermer les volets le jour
- Mouiller son corps et se ventiler
- En cas d'urgence, appelez le 15



En période de canicule, merci de laisser les auxiliaires accéder à de l'eau pour s'hydrater, recharger leurs bouteilles... Agissons en prévention pour tous ! Merci d'avance



Les ateliers d'ASEF :

- Mercredi 04-09-2024 : Préparation de notre repas pour la sortie (Du 05-09-2024) (14h-16h)
- Jeudi 05-09-2024 : Visite du musée des Ecoles à Epineuil et pique-nique a l'étang de Saulzais-le-potier (10h-14h)
- Mercredi 11-09-2024 : Tennis de table à Vallenay (15h-16h30)
- Jeudi 12-09-2024 :à la Marpa de Charenton du cher (14h30-16h30)
- Lundi 16-09-2024 : jeux de sociétés à l'Asef (14h-16h)
- Mardi 17-09-2024 : Loto à l'Asef (14h-16)
- Mercredi 18-09-2024 : soins des mains à l'Asef (14h-16h)
- Jeudi 19-09-2024 : à la Marpa de Charenton (14h30-16h30)
- Lundi 23-09-2024 : à la Marpa de Saulzais-le-potier (14h30-16h30)
- Mardi 24-09-2024 : mandala sur toile à l'Asef (14h-16h)
- Jeudi 26-09-2024 : Repas à l'Asef (10h-14h)
- Lundi 30-09-2024 : jeux avec les enfants à l'école de Meillant (13h30-16h)



Mardi à Livamo : Pour les personnes autonomes en déplacements...

- Mardi 03-09-2024 : soins des mains (14h-16h30)
- Mardi 10-09-2024 : jeux de sociétés (14h-16h30)
- Mardi 17-09-2024 : jeux de mémoire (14h-16h30)
- Mardi 24-09-2024 : loto (14h-16h30)



BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : Prénom :



- Souhaite m'inscrire à l'atelier du mercredi 04-09-2024 : Préparation de notre repas pour la sortie à l'Asef
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du jeudi 05-09-2024 : Visite du musée des Ecoles à Epineuil et pique-nique a l'étang de Saulzais-le-potier
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du mercredi 11-09-2024 : Tennis de table à Vallenay
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du jeudi 12-09-2024 :à la Marpa de Charenton du cher
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du lundi 16-09-2024 : jeux de sociétés à l'Asef
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du mardi 17-09-2024 : Loto à l'Asef
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du mercredi 18-09-2024 : soins des mains à l'Asef
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du jeudi 19-09-2024 : à la Marpa de Charenton
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du lundi 23-09-2024 : à la Marpa de Saulzais-le-potier
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du mardi 24-09-2024 : mandala sur toile à l'Asef
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du jeudi 26-09-2024 : Repas à l'Asef
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du lundi 30-09-2024 : jeux avec les enfants à l'école de Meillant
- Je suis Intéressé-e pour participer aux Olympiades le Vendredi 11 octobre

BULLETIN D'INSCRIPTION Atelier LIVAMO

NOM : Prénom :

- Souhaite m'inscrire à l'atelier du mardi 03-09-2024 : soins des mains
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du mardi 10-09-2024 : jeux de sociétés
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du mardi 17-09-2024 : jeux de mémoire
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du mardi 24-09-2024 : loto

